将这n个人标记为1, 2, …, n，按照1发信给2, 2发信给3, 3发信给4，…，n-1发信给n的方式，基于每次发信都使得当前收信人掌握的谣言更多，最后n将掌握所有的谣言，由n将所有谣言发送给其他n-1个人。

如果n=2,需要两次

如果n=3，需要四次

如果n=4，需要六次

如果n=5，需要八次

归纳法可得出2n-2，所以2n-2为最小发信息数。